

Ausschreibung

zum 4. Weyher Duathlon

mit

Niedersächsischen und Bremer Landesmeisterschaften

für alle Altersklassen ab Jugend „B“ (und älter)

und

Auftaktveranstaltung zur „Lemonsports.com-Tour 2014“

sowie

Volksduathlon und Staffelrennen für Jedermann

an der Sportanlage der KGS Kirchweyhe

am

27. April 2014 ab 09.00 Uhr



Veranstalter:

Sport-Club Weyhe von 1913 e.V., Im Bruch 18, 28844 Weyhe

Schirmherrschaft:

Bürgermeister der Gemeinde Weyhe, Herr Frank Lemmermann

Genehmigungs-Nr. des Landesverbandes

086 - 2014



Veranstaltungstermin:

27. April 2014.

Ab 07.30 Uhr Ausgabe der Startunterlagen,

Ab 09.00 Uhr Start für die Jugendrennen

Ab 10.15 Uhr Start der Erwachsenenwettkämpfe

(weitere Startzeiten siehe unter „**Zeitplan/Distanzen**“)

Der/Die letzte(r) Teilnehmer/in wird gegen 13.30 Uhr im Ziel erwartet.

Gegen 11.10 Uhr Siegerehrung der Jugendlichen und 14:30 Uhr der Erwachsenen

Gegen 16:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Veranstaltungsort:

Sportanlage der Kooperativen Gesamtschule - KGS - Kirchweyhe (Weyhe)

Hauptstraße 99, 28844 Weyhe. Bitte Parkplatzausschilderung beachten!

Vorbereitung/Trainingsplan

Wer Interesse hat, kann sich in der Vorbereitung auf den 4. Weyher Duathlon gerne den Triathleten des SC Weyhe anschließen. Kontaktadressen oder Trainingszeiten findet ihr auf unserer Homepage unter „Training“. Aber auch die, die ihr Training alleine absolvieren, können sich Tipps und Anregungen auf unserer Webseite holen.

In Zusammenarbeit mit der Krankenkasse **atlas BKK ahlmann** haben wir wieder einen Trainingsplan erstellt, der „Einsteiger“ und „Aufsteiger“ beim zielgerichteten Training unterstützen soll.

Den Plan findet ihr unter: www.scweyhe-triathlon.de/

– Duathlon 2014 – „Trainingsplan zum 4. Weyher Duathlon“



www.atlasbkkahmann.de

Unterkünfte /Camping

Unser Race-Hotel ist **das Montana-Hotel** Bremen.

Es ist optimal zu erreichen und nur ca. 15 Min. von Veranstaltungsgelände entfernt.

Für Teilnehmer des 4. Weyher Duathlon konnten wir mit der Hotelleitung folgendes Angebot vereinbaren:

- ✓ Übernachtung im 3-Sterne-Hotel
- ✓ Reichhaltiges Frühstücksbüfett
- ✓ Late-Checkout bis 17.00 Uhr
- ✓ 1 Power-Riegel, 1 isotonisches Getränk zum Mitnehmen
- ✓ Einzelzimmer: 48,- €, Doppelzimmer: 63,- € je Nacht (Zzgl 2,14€ Citytax Bremen)
- ✓ Buchungen bitte unter dem Stichwort :
“Duathlon Weyhe”



Bremen

Europaallee 1-3, 28309

Bremen

Tel.: 0421-458570

www.montana-hotels.de

Für **Campingmobile/Wohnwagen** stehen Parkflächen (ohne Stromversorgung) direkt am Veranstaltungsgelände zur Verfügung.

Parkmöglichkeiten am Veranstaltungstag:

Um die Radstrecke möglichst verkehrsarm zu halten, bitten wir darum, die ausgeschilderten Parkplätze zu nutzen.

Wer aus Richtung BAB 1, Abfahrt Arsten/Dreye anfährt, benutzt bitte die Parkplätze am **EDEKA Markt Husmann, Kirchweyher Str. 2b, 28844 Weyhe/Kirchweyhe** und

wer aus Richtung B6 Syke oder BAB 1, Abfahrt Groß Mackenstedt oder Brinkum kommt, benutzt bitte die Parkplätze am **REWE und ALDI Markt, Lahauer Straße 2a, 28844 Weyhe.**

Bitte rechnet in beiden Fällen einen Fußweg von ca. 10 Min. mit ein.

Die Parkplätze am Freibad stehen am Veranstaltungstag nicht zur Verfügung

Anfahrt mit der Bahn:

Vom Bahnhof Kirchweyhe zum Veranstaltungsgelände sind es ca. 1.500m.

Aus Richtung Osnabrück/Twistringen sowie aus Richtung Bremen halten die Züge grundsätzlich ca. im ½ - Stunden Takt.

Anmeldung:

Online bis zum **13. April 2014** unter

www.scweyhe-triathlon.de

Nachmeldung sind am Veranstaltungstag bis zu 60 Minuten vor dem jeweiligen Wettbewerb gegen eine Nachmeldegebühr von 5,-€ möglich.

Während dieser Nachmeldezeit sind **noch Anmeldungen für die Landesmeisterschaften möglich**. Zur Teilnahme an der Landesmeisterschaft muss ein gültiger DTU-Startpass vorgezeigt werden können.

Die **Teilnehmer der Lemonsports.com-Tour (Landesliga)** werden durch die teilnehmenden Mannschaften direkt als Sammelmeldung beim Veranstalter angemeldet. Meldeschluss ist auch hier der 13.04.2014. Die Teilnehmerliste ist per Mail an horst.wittmershaus@gmx.de zu senden. Gleichzeitig bitten wir um geschlossene Überweisung der addierten Startgelder auf das Vereinskonto (IBAN: DE19291517001310202344, BIC: BRLADE21SYK, - Triathlongruppe-) unter Angabe des gemeldeten Vereins.

Die Anmeldung zum Start in der Landesliga beinhaltet die gleichzeitige Teilnahme an den jeweiligen Landesmeisterschaften (Damen/Herren – Niedersachsen/Bremen) eine separate Meldung ist nicht erforderlich.

Teilnehmer/Startrecht:

Für die Teilnahme an den Landesmeisterschaften ist ein gültiger DTU-Startpass erforderlich. Die Altersklasseneinteilung erfolgt gem. der DTU-Sportordnung:

- Schüler „A“ Jahrgang 2001/2002 (ohne Landesmeisterschaft)
- Jugend „B“ Jahrgang 1999/2000
Landesmeisterschaften für Niedersachsen und Bremen

- Jugend „A“ Jahrgang 1997/1998
Landesmeisterschaften für Niedersachsen und Bremen
- Sprintduathlon ab Jahrgang 1996 mit DTU-Startpass oder Tageslizenz
Auf dieser Distanz finden auch die **Damen Landesmeisterschaften Niedersachsen und Bremen** sowie die **Landesligawertung der Damenteams** statt! Männer können über diese Distanz auch starten, eine LM-Wertung gibt es für sie aber nicht. Die Damenmannschaften der Lemonsports.com-Tour 2014 werden automatisch für die Landesmeisterschaften (Frauen Sprintduathlon) gewertet
- Kurzduathlon ab Jahrgang 1996 mit DTU-Startpass oder Tageslizenz
Auf dieser Distanz finden auch die **Männer Landesmeisterschaften Niedersachsen und Bremen** sowie die **Landesligawertung der Herren- und Mixedteams** statt! Frauen können über diese Distanz auch starten, eine LM-Wertung gibt es für sie aber nicht. Die Herren- und Mixedmannschaften der Lemonsports.com-Tour 2014 werden automatisch für die Landesmeisterschaften (Männer Kurzdistanz) gewertet. Frauen, die in der Mixedmannschaft starten, werden hingegen nicht in den Landesmeisterschaften gewertet (diese erfolgt bei den Damen nur auf der Sprintstrecke)
- Volksduathlon ab Jahrgang 1996 Teilnahme für Jedermann möglich
- Staffelfahren: Sehr empfehlenswert für Einsteiger, Familien, Firmen oder Vereine. Jugendliche können auch an der Staffel teilnehmen. Die Staffel kann aus nur 2 Athleten bestehen. Dabei müssen sich die Beiden aber ablösen, d.h. der/die eine läuft und der/die andere fährt Fahrrad

Startgeld:

Kurzduathlon	= 29,-€ (ab 31.03.2014 = 32,-€)
Sprintduathlon	= 26,-€ (ab 31.03.2014 = 29,-€)
Volksduathlon	= 26,-€ (ab 31.03.2014 = 29,-€)
Jugendliche	= 12,-€ (ab 31.03.2014 = 15,-€)
Staffeln	= 33,-€ (ab 31.03.2014 = 36,-€)

Tageslizenz für Teilnehmer des Kurzduathlon, wenn kein DTU-Pass vorliegt = 15,-€

Tageslizenz für Teilnehmer des Sprintduathlon, wenn kein DTU-Pass vorliegt = 3,-€

Für Nachmeldungen am Veranstaltungstag (bis 60 Min. vor dem Start) erheben wir eine Gebühr in Höhe von 5,-€

Bei Nichtrückgabe des Zeittransponderchips werden dem Starter 20,-€ berechnet.

Der Starter ist für die Rückgabe des Zeittransponderchips selbst verantwortlich!!!

Das Startgeld wird im Anschluss ans die Online-Anmeldung (über „race-result“) für die Teilnahme an der Veranstaltung bezahlt.

Bei Nichtteilnahme oder Rücktritt wird das gezahlte Startgeld nicht zurück erstattet.

Startunterlagenausgabe:

Am Veranstaltungstag erfolgt die Startunterlagenausgabe ab 07.30 Uhr bis 40 Minuten vor dem jeweiligen Start.

Die Startunterlagenausgabe findet in der Sporthalle, in unmittelbarer Nähe zur Wechselzone, statt. Da jeder Sportler nur **eine** Startnummer erhält, die beim Laufen auf der Körpervorderseite und beim Rad fahren auf der Rückseite getragen werden muss, ist die Nutzung eines Startnummernbandes empfehlenswert. In begrenztem Umfang könnt ihr Startnummernbänder an der Startnummernausgabe kaufen.

Check-in:

Ab 07.30 Uhr bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start (ggf. eingeschränkt aufgrund des laufenden Wettbewerbs)

Für die Teilnehmer der Altersklassen Schüler A, Jugend B und Jugend A erfolgt am Check-in die Kontrolle der Ablaumlänge/der maximalen Ablaumlänge pro Kurbelumdrehung.

Diese beträgt für Schüler A = 5,66m,

für Jugend B = 6,10m

und für Jugend A = 7,01m

Um die Check-in Prozedur zu beschleunigen bitte bereits vorher den Radaufkleber auf der linken Radseite anbringen, den Helm aufsetzen und den Kinnriemen schließen.

Bitte weist eure Betreuer darauf hin, dass sie keinen Zugang zur Wechselzone haben!

Zeitplan/Distanzen:

1. Start: Jugendliche „A“ um **09.00Uhr**

Wettkampfbesprechung: 08.30 Uhr

3km Lauf – 22km Rad – 1,5km Lauf

2. Start: Jugendliche „B“ und Schüler „A“ um **09.15 Uhr**

Wettkampfbesprechung: 08.30 Uhr

2km Lauf – 11km Rad – 1km Lauf

3. Start: Kurzduathlon I um 10.15 Uhr

Wettkampfbesprechung: 09.30 Uhr

10km Lauf – 42km Rad – 5km Lauf

4. Start: Kurzduathlon II um 10.30 Uhr

Wettkampfbesprechung: 09.30 Uhr

10km Lauf – 42km Rad – 5km Lauf

5. Start: Kurzduathlon III um 10.45 Uhr

Wettkampfbesprechung: 09.30 Uhr

10km Lauf – 42km Rad – 5km Lauf

6. Start: Sprintduathlon um 11.45 Uhr

Wettkampfbesprechung: 11.15 Uhr

5km Lauf – 21km Rad – 2,5km Lauf

7. Start: Volksduathlon und Staffeln um 12.00 Uhr

Wettkampfbesprechung: 11.15 Uhr

5km Lauf – 21km Rad – 2,5km Lauf

**Für den Wettbewerb gilt entsprechend der Sportordnung ein
-----Windschattenfahrverbot-----und -----Helmpflicht-----**

Streckenprofile

Laufstrecken:

Jugend „B“ und Schüler „A“ laufen von der Sportanlage entgegen dem Uhrzeigersinn um die Schule (1Km-Runde). Über die Straße „Am Fuhrenkamp“, geht es zurück auf die Tartanbahn und zur Wechselzone bzw. zum Ziel. **Diese beschriebene Strecke ist beim 1. Lauf 2x und beim 2. Lauf 1x zu absolvieren.**

Jugend „A“ laufen von der Sportanlage entgegen dem Uhrzeigersinn um die Schule. Auf der Straße „Am Fuhrenkamp“ laufen sie dann rechts in Richtung Wendepunkt, um von dort zurück auf der Straße „Am Fuhrenkamp“ zum Sportgelände zu laufen. **Diese beschriebene Strecke ist beim 1. Lauf 2x und beim 2. Lauf 1x zu absolvieren.**

Die Erwachsenen auf der **Kurz-, Volks- und Sprintdistanz sowie die Staffeln** erwartet ein flacher ca. 2,5km Rundkurs auf befestigten Straßen durch das „Herz von Weyhe“, um den Marktplatz und dem Wendepunkt auf der Sportanlage der KGS.

Strecke: Sportplatz KGS - Kastanienstraße - Birkenstraße - Lahauer Straße - Am Marktplatz - Weberweg - Lahauer Straße - Pappelstraße – Heidfeldweg - Ulmenstraße - Am Fuhrenkamp – Sportplatz KGS.

Volks-, Sprint- und Staffelteilnehmer laufen den Kurs 2x beim 1. Lauf und 1x beim 2. Lauf, Kurzduathleten/innen 4x beim 1. Lauf und 2x beim 2.Lauf.

Helfer/Ordner sind an allen markanten Punkten eingesetzt. Außerdem werden euch Führungsfahrräder und Hinweisschilder den Weg weisen.

Radstrecken:

Jugend „B“ und Schüler „A“ fahren auf einem flachen 11Km Rundkurs von der Sportanlage über Lahausen, Jeebel und Sudweyhe zurück zur KGS.

Strecke: Sportplatz KGS – Am Neddernfeld – Lahauer Straße – Sudweyher Straße - Kabelweg - In den Fuhren - Okeler Weg – Sudweyher Straße – Lahauer Straße – Am Neddernfeld – Sportplatz KGS

Jugend „A“ fahren auf einem flachen 11Km Rundkurs von der Sportanlage über Lahausen, Jeebel und Sudweyhe zurück zur KGS. **Die Jugendlichen „A“ fahren den Kurs 2x, der Wendepunkt befindet sich auf Höhe des Freibades.**

Strecke: Sportplatz KGS – Am Neddernfeld – Lahauer Straße – Sudweyher Straße - Kabelweg - In den Fuhren - Okeler Weg – Sudweyher Straße – Lahauer Straße – Am Neddernfeld – Sportplatz KGS

Volks-, Sprint- und Kurzduathlon sowie Staffeln fahren auf einem teilweise profilierten Rundkurs von Kirchweyhe über Lahausen, Sudweyhe, Okel und Barrien, zurück zur KGS
Strecke: Sportplatz KGS – Am Neddernfeld – Lahausen Straße – Sudweyher Straße – Sudweyher Landstraße – Im Sande – Krusenberg – Okeler Straße – An der Beeke – Heidstraße – Sudweyher Straße – Lahausen Straße – Am Neddernfeld – Sportplatz KGS

Die Strecke ist beim Kurzduathlon 2x befahren. Der Wendepunkt befindet sich auf Höhe des Freibades

Polizei und Helfer/Ordner sind an allen markanten Punkten eingesetzt. Außerdem werden euch Führungsfahrzeuge und Hinweisschilder den Weg weisen.

Strecken-/Zielverpflegung

Auf der Laufstrecke bieten wir kurz vor dem Wendepunkt im Sportstadion bzw. dem Zugang in die Wechselzone eine Verpflegungsstation mit Getränken (Stilles Wasser und Tee) an, also alle 2,5Km. Entsprechend den Vorgaben der Sportordnung für diese Streckenlängen, ist auf der Radstrecke keine Verpflegung vorgesehen.

Im Zielbereich wird die Verpflegung durch Bananen, Melonen und wie in den Vorjahren durch Sportdrinks von unserem Sponsor "Vilsa" ergänzt.

Zeitnahme

Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung durch die Firma „**runtiming**“ mittels Schuh-Chip-System. Zwischenzeiten können nach jeder Laufrunde (2,5Km) am Wendepunkt, vor dem Einlaufen in die Wechselzone, nach dem ersten Lauf und beim Verlassen der Wechselzone auf die zweite Laufstrecke genommen werden. Damit sind die Laufzeiten Nettozeiten und die „Radzeit“ beinhaltet die beiden Wechsel nach und vor dem Laufen

Zieleinlauf/Finisher-Präsent

Direkt nach dem Zieleinlauf sind die Transponderbänder zurück zu geben. Ihr erhalten dafür dann euer Finisher-Präsent. Wird der Chip nicht zurückgegeben, erheben wir 20,-€ Erstattungsgebühr.

Check-out:

Alle Jugendlichen/Schüler ab ca. 10:10 Uhr (wenn der letzte Athlet nach dem Rad fahren die Wechselzone verlassen hat)

Volks-, Sprint-, Kurzduathlon und Staffeln ab ca. 13.15 Uhr (wenn der letzte Athlet nach dem Rad fahren die Wechselzone verlassen hat)

Das „Check-out“ ist **nur** mitvorzeigen der Startnummer im „Check-out“-Bereich möglich. Durch diese restriktive Regelung möchten wir einen Diebstahl eurer Räder bzw. sonstigen Equipment verhindern. Nutzt daher zum Check-Out bitte den offiziellen Ausgang.

Duschen/Umkleideräume:

Sind an der Sportanlage / Sporthalle in ausreichender Zahl vorhanden.

Massage

Auch 2014 bieten wir wieder einen Massageservice an. Wer seinen müden Muskeln etwas Gutes tun möchte, findet das Massageteam in der Sporthalle.

Freibad Lahausen

Die Gemeinde Weyhe unterstützt die Veranstaltung einmal mehr und gewährt den Teilnehmern gegen Vorlage der Startnummer freien Eintritt in das beheizte Weyher Freibad, das direkt gegenüber dem Wettkampfgelände gelegen ist. Auch hier stehen natürlich Duschen und das Warmwasserbecken zur Verfügung.

Kaffee/Kuchen/Unterhaltung:

Während der gesamten Veranstaltung bieten wir Kaffee und Kuchen für unsere Gäste in der Sporthalle an. Auch wird wieder eine Hüpfburg für unsere Kleinsten aufgebaut, um ihnen den Tag mit ein wenig eigener Aktivität attraktiv zu gestalten.

Siegerehrungen/Preise:

Ab 11.10 Uhr für alle Jugend- und Schülerklassen

Ab 14.30 Uhr für Volks-, Sprint-, Kurzduathlon und Staffeln

Schüler „A“, „Jugend „B“, und Jugend „A“: Die 3 Erstplatzierten (männlich / weiblich) der Gesamtwertung erhalten **Pokale, Urkunden und Sachpreise**

Kurzduathlon: Die 3 Erstplatzierten Frauen und Männer in der Gesamtwertung erhalten **Pokale, Urkunden und Geldprämien (Frauen: 100/75/50€ und Männer aufgrund der LM: 150/100/75€)** außerdem ehren wir die 3 Erstplatzierten **in allen Altersklassen** (lt. DTU Sportordnung in 5-jahres Abschnitten) mit **Urkunden und Sachpreisen**.

Die Ehrung der Niedersächsischen und Bremer Landesmeister erfolgt über die Landesverbände

Sprintduathlon: Die 3 Erstplatzierten Frauen und Männer in der Gesamtwertung erhalten **Pokale, Urkunden und Geldprämien (Frauen aufgrund der LM: 150/100/75€ und Männer: 100/75/50€)** außerdem ehren wir die 3 Erstplatzierten **in allen Altersklassen** (lt. DTU Sportordnung) mit **Urkunden und Sachpreisen**

Die Ehrung der Niedersächsischen und Bremer Landesmeisterinnen erfolgt über die Landesverbände

Volksduathlon: Die 10 erstplatzierten Frauen und Männer in der **Gesamtwertung erhalten Sachpreise**

Staffeln: Die fünf schnellsten Staffeln erhalten **Sachpreise**

Preise, Pokale und Urkunden, die während der Siegerehrung nicht in Empfang genommen werden, werden nicht nachgesandt.

Urkunden/Ergebnislisten:

Ergebnislisten und Urkunden sind unmittelbar nach der Veranstaltung online erhältlich unter www.scweyhe-triathlon.de

oder

über die Homepage der Zeitnahme

www.run-timing.de

Regelwerk und Haftung:

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalter- und Ausrichterordnung, Bundesligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Ausrichters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an. Es gelten die Regelungen der StVO. Abweichungen davon werden in der Wettkampfbesprechung bekannt gegeben.

Der Veranstalter und seine Helfer übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden. Die Teilnehmer sind für ihre Gesundheit und die technische Sicherheit ihrer Ausrüstung selber verantwortlich. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und wünschen euch eine gute Vorbereitungszeit.

Das Orga-Team